

Affirmationen

Positive Affirmationen helfen dir dabei, dein Unterbewusstsein auf eine neue, positive Selbstwahrnehmung auszurichten.



Suche dir für dich passende *Affirmationen* aus.

Jede Affirmation ist nur so gut, wie du sie auch fühlst. Wenn du eine Affirmation liest und sich alles dagegen sträubt, du die Worte nicht fühlst, dich damit nicht identifizieren kannst, dann wird dich diese Affirmation auch nicht weiterbringen.

Es ist wie mit allen Dingen im Leben: es muss sich für DICH richtig anfühlen.

Wiederhole diese Affirmationen am besten jeden Morgen direkt nach dem Aufwachen und jeden Abend kurz vor dem Einschlafen.



Denken müssen wir ja sowieso.
Warum dann nicht gleich positiv?

Albert Einstein

Ich bin gesund

Ich bin genau richtig, so wie ich bin

Ich genieße es, liebevoll für meinen kostbaren Körper zu sorgen

Ich bin dankbar für alles, was mein Körper leistet

Mein Körper ist ein Wunder

Mein Denken und Handeln sind im Gleichgewicht

Ich vertraue mir und meinem Körper

Ich bin fruchtbar



Ich bin körperlich und geistig unglaublich stark

Ich bin geduldig, gelassen und voller Zuversicht

Ich bin positiv ausgerichtet

Ich bin genug

Ich ziehe Gute Dinge in mein Leben

Das Leben wird uns zur richtigen Zeit ein Kind schenken

Ich glaube an mich selbst

Ich vertraue mir selbst

Ich bin offen, lasse los und empfange

Ich tue jeden Tag Dinge die mir Freude bereiten

Alles wird zum richtigen Zeitpunkt zu mir kommen

Mein Körper weiß was das Beste für mich ist

Ich bin dankbar für alles was war

Ich vertraue auf mich und meine Fähigkeiten

Ich fühle Dankbarkeit für alles was ist und sein wird

Ich bin emotional frei und gelöst

Ich vertraue auf den Lauf des Lebens

Mein Körper ist in der Lage, neues Leben zu erschaffen

Ich bin geerdet, verwurzelt und voller Energie

Ich bin offen und lasse Wunder in mein Leben

Ich bin bereit, schwanger zu werden

Ich bin stark und selbstbewusst

Ich fühle mich seelisch und körperlich bereit für eine Schwangerschaft

Ich treffe Entscheidungen, von denen ich weiß, dass sie meinem

Wohlbefinden dienen

