

Affirmationen

Positive Affirmationen helfen dir dabei, dein Unterbewusstsein auf eine neue, positive Selbstwahrnehmung auszurichten.



Suche dir für dich passende *Affirmationen* aus.

Jede Affirmation ist nur so gut, wie du sie auch fühlst. Wenn du eine Affirmation liest und sich alles dagegen sträubt, du die Worte nicht fühlst, dich damit nicht identifizieren kannst, dann wird dich diese Affirmation auch nicht weiterbringen.

Es ist wie mit allen Dingen im Leben: es muss sich für DICH richtig anfühlen.

Wiederhole diese Affirmationen am besten jeden Morgen direkt nach dem Aufwachen und jeden Abend kurz vor dem Einschlafen.



Denken müssen wir ja sowieso.
Warum dann nicht gleich positiv?

Albert Einstein

Ich bin gesund

Ich bin genau richtig, so wie ich bin

Ich genieße es, liebevoll für meinen kostbaren Körper zu sorgen

Ich bin dankbar für alles, was mein Körper leistet

Mein Körper ist ein Wunder

Mein Denken und Handeln sind im Gleichgewicht

Ich vertraue mir und meinem Körper

Ich bin fruchtbar



Ich bin körperlich und geistig unglaublich stark
Ich bin geduldig, gelassen und voller Zuversicht
Ich bin positiv ausgerichtet
Ich bin genug
Ich ziehe Gute Dinge in mein Leben
Das Leben wird uns zur richtigen Zeit ein Kind schenken
Ich glaube an mich selbst
Ich vertraue mir selbst
Ich bin offen, lasse los und empfange
Ich tue jeden Tag Dinge die mir Freude bereiten
Alles wird zum richtigen Zeitpunkt zu mir kommen
Mein Körper weiß was das Beste für mich ist
Ich bin dankbar für alles was war
Ich vertraue auf mich und meine Fähigkeiten
Ich fühle Dankbarkeit für alles was ist und sein wird
Ich bin emotional frei und gelöst
Ich vertraue auf den Lauf des Lebens
Mein Körper ist in der Lage, neues Leben zu erschaffen
Ich bin geerdet, verwurzelt und voller Energie
Ich bin offen und lasse Wunder in mein Leben
Ich bin bereit, schwanger zu werden
Ich bin stark und selbstbewusst
Ich fühle mich seelisch und körperlich bereit für eine Schwangerschaft
Ich treffe Entscheidungen, von denen ich weiß, dass sie meinem
Wohlbefinden dienen

